

# CARDÁPIO

A partir de 8 meses

## 1ª SEMANA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>•Almoço e jantar: Arroz e Feijão quibe de bandeja Beterraba cozida com cenoura Salada alface com tomate Sobremesa: fruta</p> <p>•Lanche manhã e lanche tarde: Bisnaguinha integral c/ requeijão Suco Natural</p>	<p>•Almoço e jantar: Arroz c/ frango desfiado c/ cenoura ralada Feijão preto Purê de batata doce Salada de pepino Sobremesa: fruta</p> <p>•Lanche manhã e lanche tarde: Torrada integral c/ geleia de Frutas Iorgute</p>	<p>•Almoço e jantar: Arroz e Feijão carne moída refogada polenta c/molho salada mix verde Sobremesa: fruta</p> <p>•Lanche manhã e lanche tarde: Pão de queijo Leite c/ chocolate em pó solúvel</p>	<p>•Almoço e jantar: Arroz e Feijão carne de panela c/ legumes Salada tomate c/milho Sobremesa: fruta</p> <p>•Lanche manhã e lanche tarde: Biscoito tipo maisena Vitamina de frutas</p>	<p>•Almoço e jantar: Macarrão com frango em cubos ao molho sugo salada mix de legumes Sobremesa: gelatina.</p> <p>•Lanche manhã e lanche tarde: Bolo caseiro e leite com chocolate em pó solúvel</p>

## 2ª SEMANA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>•Almoço e jantar: Arroz e Feijão Omelete de forno mix de legumes cozidos salada verde Sobremesa: Fruta</p> <p>•Lanche manhã e lanche tarde: Bolacha salgada integral leite c/ chocolate em pó solúvel</p>	<p>•Almoço e jantar: Arroz e Feijão Isclas de frango c/Brócolis Salada de pepino c/ tomate Sobremesa: fruta</p> <p>•Lanche manhã e lanche tarde: Pão de forma integral c/ geleia de frutas suco natural</p>	<p>•Almoço e jantar: Arroz e feijão carne moída com batatas Salada de beterraba c/ cenoura Sobremesa: Fruta</p> <p>•Lanche manhã e lanche tarde: Biscoito tipo maisena Vitamina de frutas</p>	<p>•Almoço e jantar: Arroz e Feijão preto Frango assado c/ batatas Salada alface c/tomate Sobremesa: Fruta</p> <p>•Lanche manhã e lanche tarde: Pão de leite c/ requeijão Suco natural</p>	<p>•Almoço e jantar: Macarrão carne desfiada ao sugo Espinafre refogado Salada de rabanete ralado Sobremesa: Gelatina.</p> <p>•Lanche manhã e lanche tarde: Bolo caseiro e leite com chocolate em pó solúvel</p>