

### 3ª SEMANA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>•Almoço e jantar: Arroz e Feijão carne cozida c/ legumes Salada de pepino. Sobremesa: Fruta</p> <p>•Lanche manhã e lanche tarde: Bisnaguinha integral c/ requeijão Suco Natural</p>	<p>•Almoço e jantar: Arroz e feijão frango desfiado c/milho Purê de abobrinha Salada verde c/tomate Sobremesa: Fruta</p> <p>•Lanche manhã e lanche tarde: Rosquinha de coco leite c/ chocolate em pó solúvel</p>	<p>•Almoço e jantar: Arroz e feijão preto Quibe de bandeja grão de bico Salada de pepino Sobremesa: Fruta</p> <p>•Lanche manhã e lanche tarde: Pão de queijo Suco natural</p>	<p>•Almoço e jantar: Arroz e feijão peixe assado creme de milho salada de chuchu Sobremesa: Fruta</p> <p>•Lanche manhã e lanche tarde: torrada integral c/ geleia de frutas Vitamina de frutas</p>	<p>•Almoço e jantar: Macarrão carne em cubos ao sugo batata e cenoura refogada salada de alface Sobremesa: Gelatina.</p> <p>•Lanche manhã e lanche tarde: Bolo caseiro e leite com chocolate em pó solúvel</p>

### 4ª SEMANA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<p>•Almoço e jantar: Arroz e Feijão ovo cozido brócolis refogado salada verde c/ tomate Sobremesa: Fruta</p> <p>•Lanche manhã e lanche tarde: Cereal matinal cm leite</p>	<p>•Almoço e jantar: Arroz e Feijão Carne cozida purê de batata salada de milho e ervilha Sobremesa: Fruta</p> <p>•Lanche manhã e lanche tarde: Pão de forma integral com requeijão Suco natural</p>	<p>•Almoço e jantar: Arroz e Feijão Frango assado creme de milho salada de pepino. Sobremesa: Fruta</p> <p>•Lanche manhã e lanche tarde: Bolacha salgada c/geleia vitamina de frutas</p>	<p>•Almoço e jantar: Arroz e Feijão preto peixe assado c/ervas espinafre refogado salada de cenoura e beterraba ralada Sobremesa: Fruta</p> <p>•Lanche manhã e lanche tarde: Pão de queijo e leite com chocolate em pó solúvel</p>	<p>•Almoço e jantar: Macarrão alho e óleo almôndegas ao sugo couve flor refogada salada de repolho com tomate Sobremesa: Gelatina.</p> <p>•Lanche manhã e lanche tarde: Bolo caseiro e suco natural</p>